



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
**Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Γ' ΑΘΗΝΑΣ**  
ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Αρκαδίας 22 - Περιστερί Τ.Κ. 12132  
Τηλ.: 214 4040237  
Ηλ. ταχυδρομείο : [gramse@cdseda.att.sch.gr](mailto:gramse@cdseda.att.sch.gr)  
Ιστοσελίδα: [www.cdseda.att.sch.gr](http://www.cdseda.att.sch.gr)  
Πληροφορίες: Α. Μελίστα, Π. Σαβοριανάκης, Θ.  
Χατζηγιάννογλου

Περιστερί, 17-9-2024  
Αρ. Πρωτ.: 19345

**Προς**

τους Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων  
των παρακάτω σχολικών μονάδων  
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Γ' Αθήνας:  
1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Αγίων Αναργύρων  
1<sup>ο</sup>, 3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καματερού  
1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup> ΓΕΛ Καματερού  
3<sup>ο</sup> ΓΕΛ Αγίων Αναργύρων  
Πρότυπο ΓΕΛ Αγίων Αναργύρων  
14<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Περιστερίου  
11<sup>ο</sup> ΓΕΛ Περιστερίου

**ΘΕΜΑ: ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΜΕΛΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΣΕ ΣΕΙΡΑ  
ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΩΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ-ΣΥΖΗΤΗΣΕΩΝ**

Με το παρόν προσκαλούνται τα μέλη των Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων των ανωτέρω  
σχολικών μονάδων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης να συμμετάσχουν στη σειρά  
διαδικτυακών επιμορφωτικών συναντήσεων με θέμα «**Ενδυνάμωση της σχέσης Γονέα-  
Εφήβου: Πρακτικές συμβουλές για την ανάπτυξη υγιών σχέσεων**». Η σειρά των  
συναντήσεων-συζητήσεων οργανώνεται από τους Συμβούλους Εκπαίδευσης Γ' Αθήνας Α.  
Μελίστα, Π. Σαβοριανάκη και Θ. Χατζηγιάννογλου, σε συνεργασία με τις σχολικές μονάδες  
και τους Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων Γυμνασίων-Λυκείων των ανωτέρω σχολείων.  
Θα χορηγηθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης στους/στις ενδιαφερόμενους/ες.

**Οι Σύμβουλοι Εκπαίδευσης της ΔΔΕ Γ' Αθήνας**

**Α. Μελίστα, ΣΕ ΠΕ02**

**Π. Σαβοριανάκης, ΣΕ ΠΕ02**

**Θ. Χατζηγιάννογλου, ΣΕ ΠΕ06**

**της Δ.Δ.Ε. Γ' Αθήνας**

**Η Διευθύντρια Εκπαίδευσης**

**ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΚΡΗ**

Το πρόγραμμα των επιμορφωτικών συναντήσεων-συζητήσεων είναι το εξής:

Ημερομηνία	Θεματική	Εισηγητές/ήτριες (Όνοματεπώνυμο/Ιδιότητα/Φορέας/)	1. Σχολείο 2. Ονοματεπώνυμο Υπευθύνου/ης για τη δράση 3. Σύνδεσμος WEBEX
Τετάρτη 9 Οκτωβρίου 18.00-19.30	Εφηβεία: Κατανοώντας αυτή την ευαίσθητη περίοδο.	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ  ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ  ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	<b>1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ</b>  Υπεύθυνη: Αглаΐα Ρούσση (Σύμβουλος Σχολικής Ζωής)  <a href="https://minedu-secondary2.webex.com/meet/aglaroussi">https://minedu-secondary2.webex.com/meet/aglaroussi</a>
Τετάρτη 16 Οκτωβρίου 18.00-19.30	Όρια και κανόνες - πώς να συνδέομαι με τα παιδιά μου μέσα από υγιή όρια.	ΠΡΕΚΕΤΕ ΙΩΑΝΝΑ  ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	<b>2ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ</b>  Ιωάννης Καλαϊτζόγλου  (Διευθυντής)  Ξενογιαννάκη Δήμητρα (Σύμβουλος Σχολικής Ζωής)  <a href="https://minedu-secondary2.webex.com/meet/dimxenogia">https://minedu-secondary2.webex.com/meet/dimxenogia</a>
Τετάρτη 23 Οκτωβρίου 18.00-19.30	Πώς αντιλαμβάνομαι τον σχολικό εκφοβισμό: Αίτια και μορφές.	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ  ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ  ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΩΝ	<b>1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ</b>  Υπεύθυνη: Ακριβή Χαζάπη  (Σύμβουλος Σχολικής Ζωής)  <a href="https://minedu-secondary2.webex.com/meet/akchazati">https://minedu-secondary2.webex.com/meet/akchazati</a>

		ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	
Τετάρτη 30 Οκτωβρίου 18.00-19.30	Αντιμετώπιση συγκρούσεων και σχολικού εκφοβισμού.	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ  ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ  ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	<b>1ο ΓΕΛ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ</b>  Υπεύθυνη: Ειρήνη Απλαδά (Σύμβουλος Σχολικής Ζωής)  <a href="https://minedu-secondary2.webex.com/meet/eiriniaplada">https://minedu- secondary2.webex.com/meet/ eiriniaplada</a>
Τετάρτη 6 Νοεμβρίου 18.00-19.30	Η δύσκολη χρονιά των Πανελλαδικών εξετάσεων. Πρακτικές συμβουλές για γονείς.	ΠΑΠΙΓΚΙΩΤΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ  ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ	<b>3ο ΓΕΛ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ</b>  Υπεύθυνος: Δημήτρης Παριώτης  (Υποδιευθυντής)  <a href="https://minedu-secondary2.webex.com/meet/dpariotis">https://minedu- secondary2.webex.com/meet/dpariotis</a>
Τετάρτη 13 Νοεμβρίου 18.00-19.30	Εθισμός (διαδίκτυο- ηλεκτρονικές συσκευές: κινητά, ηλεκτρονικά παιχνίδια, τζόγος)» «Εξαρτήσεις (ναρκωτικά αλκοόλ)»	ΣΑΣΣΑΝΗΣ ΣΠΥΡΟΣ  ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΟΣ  ΦΑΕΘΩΝ-ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΔΗΜΩΝ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ- ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ, ΙΛΙΟΥ, ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΕΩΣ  <a href="https://faethon.org/">https://faethon.org/</a>	<b>ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΕΛ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ</b>  Υπεύθυνος: Σ. Χασάπης (Διευθυντής)  <a href="https://minedu-secondary2.webex.com/meet/shasapis">https://minedu- secondary2.webex.com/meet/shasapis</a>
Τετάρτη 20 Νοεμβρίου	Διαχείριση σχολικής	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΑΡΙΑ- ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ	<b>3ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ</b>

18.00-19.30	αποτυχίας	ΝΤΟΒΑ ΕΛΕΝΗ-ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ 2 <sup>ο</sup> ΚΕΔΑΣΥ Γ ΑΘΗΝΑΣ	Υπεύθυνος: Νικολετόπουλος Κωνσταντίνος (Διευθυντής) <a href="https://minedu-secondary2.webex.com/meet/knikoleto">https://minedu-secondary2.webex.com/meet/knikoleto</a>
Τετάρτη 27 Νοεμβρίου 18.00-19.30	Διαχείριση Κρίσεων εντός Σχολικής Μονάδας.	ΚΥΠΡΙΩΤΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ 2 <sup>ο</sup> ΚΕΔΑΣΥ Γ' Αθήνας	<b>2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ</b> Αναστασία Ελένη (Διευθύντρια) <a href="https://minedu-secondary2.webex.com/meet/anasteleni">https://minedu-secondary2.webex.com/meet/anasteleni</a>
Τετάρτη 4 Δεκεμβρίου 18.00-19.30	Διαχείριση άγχους στην εφηβεία. Κρίσεις άγχους / κρίσεις πανικού.	ΜΠΟΛΑΝΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ MSc ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ	<b>14ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ/11ο ΓΕΛ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ</b> Μαρία Μαστοράκη (Διευθύντρια 14ου Γυμνασίου Περιστερίου) <a href="https://minedu-secondary2.webex.com/meet/marmast">https://minedu-secondary2.webex.com/meet/marmast</a> Θεοδώρα Ανδριανοπούλου (Διευθύντρια 11ου ΓΕΛ Περιστερίου)
11 Δεκεμβρίου 2024 18.00-19.30	Προσεγγίζοντας τη διατροφική συμπεριφορά στους εφήβους	ΜΑΡΙΝΑ Γ. ΧΑΪΔΑ, ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ, Msc, MMedSci ΨΥΧΟΔΡΑΜΑΤΙΣΤΡΙΑ ΨΥΚΑΠ, ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	<b>ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΕΛ ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ</b> Υπεύθυνος: Σ. Χασάπης (Διευθυντής) <a href="https://minedu-secondary2.webex.com/meet/shasapis">https://minedu-secondary2.webex.com/meet/shasapis</a>

