



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Γ' ΑΘΗΝΑΣ

5.4.2025- 3ο Διαδραστικό Μαθητικό Συνέδριο «Υπερβαίνω εμπόδια, χτίζω γέφυρες»

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το **3ο Διαδραστικό Μαθητικό Συνέδριο με τίτλο «Υπερβαίνω εμπόδια, χτίζω γέφυρες»**, το Σάββατο 5 Απριλίου 2025, στο Κέντρο Τέχνης και Πολιτισμού «Μαρία-Ελενα» του Δήμου Αγίων Αναργύρων - Καματερού. Το συνέδριο διοργανώθηκε από τη **Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Γ' Αθήνας και τον Δήμο Αγίων Αναργύρων - Καματερού**, με στόχο να αναδειχθούν τα θέματα της ψυχικής ανθεκτικότητας, της ενσυναίσθησης, της αυτοφροντίδας και της δημιουργικής έκφρασης των μαθητών/τριών μέσα από βιωματικές δράσεις, τέχνη και διάλογο.

Χαιρετισμούς απηύθυναν ο Δήμαρχος Αγίων Αναργύρων-Καματερού Σταύρος Τσίρμπας, ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής και Προαγωγής Υγείας Σταύρος Νικητόπουλος, ο Αντιδήμαρχος Παιδείας Ιωάννης Σίσκας, η Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας, Καινοτομίας και Κοινωνικής Πολιτικής Έρρικα Πρεζεράκου, η Διευθύντρια της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Γ' Αθήνας Δήμητρα Μακρή και η Διευθύντρια Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Αγγελική Οικονομοπούλου.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με ένα ιδιαίτερο καλλιτεχνικό δρώμενο από το **2ο Γυμνάσιο Αγίων Αναργύρων**, το οποίο έθεσε το συναισθηματικό πλαίσιο της βραδιάς. Ακολούθησε η ψυχολόγος και συγγραφέας Ντέμη Ρούσσα, η οποία με λόγο άμεσο και ουσιαστικό, μίλησε για τις δυσκολίες που βιώνουν οι έφηβοι στην πορεία τους προς την ενηλικίωση.

Ακολούθησε το **1ο Γυμνάσιο Καματερού**, το οποίο παρουσίασε ένα πρωτότυπο εικαστικό έργο, συνοδευόμενο από ποιήματα, για το φαινόμενο του «body shaming». Μέσα από την τέχνη και τον λόγο, οι μαθητές και μαθήτριες έστειλαν ένα ισχυρό μήνυμα αποδοχής, αυτοσεβασμού και σεβασμού στη διαφορετικότητα κάθε σώματος και κάθε ταυτότητας.

Στη συνέχεια, το κοινό είχε την ευκαιρία να παρακολουθήσει τη διάλεξη της εκπαιδευτικής ψυχολόγου Αντωνίας Τορρένς με τίτλο «Μαθαίνω να διεκδικώ αποτελεσματικά». Με σαφήνεια και επιστημονική προσέγγιση, η ομιλήτρια προσέφερε στους εφήβους ουσιαστικά εργαλεία επικοινωνίας και ενδυνάμωσης, δίνοντάς τους εφόδια για να εκφράζουν τις ανάγκες τους με αυτοπεποίθηση και σεβασμό.

Ακολούθησε η τοποθέτηση των κοινωνικών λειτουργών Ιωάννας Πρεκετέ και Παρασκευής Ανδρεαδάκη, οι οποίες προσέγγισαν με ευαισθησία και γνώση τα ζητήματα που απασχολούν τους εφήβους και τις προκλήσεις που καλούνται να διαχειριστούν στην καθημερινότητά τους.

Τη σκυτάλη πήρε το **3ο ΓΕΛ Αγίων Αναργύρων**, το οποίο παρουσίασε ένα ευρηματικό δρώμενο, τονίζοντας τη σπουδαιότητα της διαπραγμάτευσης ως δεξιότητα ζωής για τους νέους, ενώ ιδιαίτερα συγκινητική ήταν η συμμετοχή του **Εσπερινού Γυμνασίου Αγίων Αναργύρων**, το οποίο παρουσίασε

ένα αισθητικά άρτιο βίντεο με την αφήγηση του διηγήματος «Οι Τυφλοί» του Ηλία Παπαδημητρακόπουλου, προσφέροντας μια μοναδική συναισθηματική εμπειρία.

Η εκδήλωση συνεχίστηκε με τη μουσική ομάδα «3 Ευχές» από το **3ο και το 4ο Γυμνάσιο Αγίων Αναργύρων**, η οποία ερμήνευσε το τραγούδι του Φοίβου Δεληβοριά «Θα σε πάρω εγώ παιδάκι μου, όταν φτάσω» σε διασκευή του Bob Katsioni, προσφέροντας μια συγκινητική και αξέχαστη μουσική εμπειρία.

Στη συνέχεια, το **1ο Γυμνάσιο Αγίων Αναργύρων** παρουσίασε με επιτυχία μια δραματοποίηση του θεατρικού έργου «Ο μικρός Σουκρής», μέσα από την τεχνική του Θεάτρου Ensemble, αναδεικνύοντας τη δύναμη της τέχνης στην καλλιέργεια συναισθημάτων και κοινωνικών αξιών.

Ακολούθησε η παρουσίαση της σχολικής ψυχολόγου Σεβαστής Καψή, η οποία ανέλυσε τη σημασία της θετικής σκέψης για την ψυχική ανθεκτικότητα των εφήβων, προσφέροντας χρήσιμα εργαλεία για την ενίσχυση της ψυχικής ευημερίας των νέων.

Τη σκυτάλη πήρε η Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας, Καινοτομίας και Κοινωνικής Πολιτικής, Έρρικα Πρεζεράκου, η οποία παρουσίασε το διαδραστικό δρώμενο «Θυμάμαι - Είμαι», εστιάζοντας στην αξία της αυτογνωσίας και της προσωπικής ενδυνάμωσης, ενθαρρύνοντας τους νέους να αναγνωρίσουν και να αξιοποιήσουν τις δυνάμεις τους στην πορεία της ζωής τους.

Στη συνέχεια, το **Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Αγίων Αναργύρων** παρουσίασε το βίντεο «Οι ρίζες μου, ο τόπος μου», αναδεικνύοντας με ιδιαίτερη ευαισθησία τη σημασία της σύνδεσης με την καταγωγή και την πολιτιστική κληρονομιά και προσφέροντας μια συγκινητική και προσωπική ματιά στις ιστορίες των μαθητών.

Η εκδήλωση συνεχίστηκε με την διάλεξη της συστημικής ψυχολόγου και Διευθύντριας Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Αγίων Αναργύρων – Καματερού, Αγγελικής Οικονομοπούλου, η οποία μίλησε για τις προκλήσεις και τις στρατηγικές ενίσχυσης της ψυχικής υγείας, προσφέροντας πρακτικές λύσεις για την υποστήριξη των νέων/

Αμέσως μετά, το **3ο και 4ο Γυμνάσιο Αγίων Αναργύρων** παρουσίασε το δρώμενο «Η μαργαρίτα της ανθεκτικότητας» – μια εμπνευσμένη καλλιτεχνική πρόταση η οποία, μέσα από συμβολισμούς και ζωντανές εικόνες, ανέδειξε τη σημασία της ψυχικής ανθεκτικότητας, αποτυπώνοντας με ευαισθησία τη δυνατότητα των νέων να υπερβαίνουν δυσκολίες με εσωτερική δύναμη και πίστη στον εαυτό τους.

Τη σκυτάλη ανέλαβε δυναμικά το **2ο ΓΕΛ Καματερού**, παρουσιάζοντας ένα Θεατρικό Φόρουμ με τίτλο «Σχέσεις των εφήβων». Μέσα από μια καινοτόμα και βαθιά διαδραστική προσέγγιση, το δρώμενο έθεσε στο προσκήνιο τις προκλήσεις, τις συγκρούσεις και τις ευαισθησίες που συνοδεύουν τις διαπροσωπικές σχέσεις των νέων.

Στη συνέχεια, η Θάλεια Χατζηγιάννογλου, Σύμβουλος Β/θμιας Εκπαίδευσης Γ΄ Αθήνας, παρουσίασε τα αποτελέσματα ενός ερωτηματολογίου που εκπόνησε για να αναδείξει τις αξίες και τις προκλήσεις ενός σχολείου που εμπνέει και κινητοποιεί τους μαθητές.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με το πρωτότυπο και δημιουργικό έργο «Το κολάζ των ονείρων μου» από τους μαθητές του **1ου ΓΕΛ Καματερού**, μια καλλιτεχνική σύνθεση που αποτύπωσε τις φιλοδοξίες και τα όνειρα των μαθητών, ενώ παράλληλα, το **Πρότυπο ΓΕΛ Αγίων Αναργύρων** προσέφερε μια ιδιαίτερη και ουσιαστική παρέμβαση μέσα από ένα δρώμενο που συνδύασε συζήτηση και ποίηση, προσφέροντας έναν ανοιχτό και δημιουργικό χώρο για την ανταλλαγή σκέψεων και συναισθημάτων, εστιάζοντας στην προσωπική έκφραση και τη σημασία της δημιουργικότητας στην καθημερινή ζωή.

Το συνέδριο «έκλεισε» με την ερμηνεία του τραγουδιού «Όσο ο κόσμος θα έχει εσένα» από το **3ο και το 4ο Γυμνάσιο Αγίων Αναργύρων** με τη μουσική ομάδα «3 Ευχές», η οποία ανέδειξε τη δύναμη της μουσικής ως μέσο έκφρασης και συναισθηματικής σύνδεσης, προσφέροντας στο κοινό μια μοναδική και συγκινητική εμπειρία.

Τον συντονισμό της εκδήλωσης είχε ο δημοσιογράφος Αντώνης Αντωνόπουλος.